



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Greven, Janice

□□□: 24:02

□□: TSSC Erfurt

□□: 9.99 km/h

□□: 359

□□□□: 6:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 381 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 110 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 20(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 12:05    | 6:02         | 19      | 3:54    | 102     | 5:03    | 2.00 | 12:05     | 6:02          | 12      |         | 122     | 4:57    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 11:57    | 5:58         | 21      | 3:40    | 110     | 4:41    | 4.00 | 24:02     | 6:00          | 20      | 7:21    | 111     | 9:44    |