



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Walter, Mirko

□□□: 21:39

□□: München

□□: 11.09 km/h

□□: 23

□□□□: 5:25 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 249 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 195 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 28(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:58	5:29	26	4:58	203	4:58	2.00	10:58	5:29	14		213	4:58
Leichtathletikhäl	2.00	10:41	5:20	30	4:24	197	4:27	4.00	21:39	5:24	28	9:22	195	9:22