



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Senf, Gabriele

□□□: 25:35

□□: LTV Erfurt

□□: 9.38 km/h

□□: 127

□□□□: 6:24 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 426 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 130 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:04	6:31	2	0:24	134	6:02	2.00	13:04	6:31	3	0:24	125	5:56
Leichtathletikhall	2.00	12:31	6:15	1	-	122	5:15	4.00	25:35	6:23	2	0:11	131	11:17