



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Heinrich, Benedict

□□□: 27:19

□□: WSSV Wilhelmshoven

□□: 8.79 km/h

□□: 606

□□□□: 6:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 450 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 307 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 67(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 14:08 | 7:03 | 67 | 7:02 | 312 | 8:08 | 2.00 | 14:08 | 7:03 | 34 | 2:30 | 228 | 8:08 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 13:11 | 6:35 | 65 | 5:47 | 302 | 6:57 | 4.00 | 27:19 | 6:49 | 67 | 12:25 | 307 | 15:02 |