



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Eisenacher, Elke

□□□: 28:19

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 8.48 km/h

□□: 222

□□□□: 7:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 464 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 152 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 14(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	14:13	7:06	13	3:55	158	7:11	2.00	14:13	7:06	12	3:55	127	7:05
Leichtathletikh	2.00	14:06	7:02	13	4:07	148	6:50	4.00	28:19	7:04	14	8:01	153	14:01