



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hinze, Ines

□□□: 22:58

□□: Ostbevern

□□: 10.45 km/h

□□: 180

□□□□: 5:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 327 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 85 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 16(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□  | □□   |
|--------------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|------|-----|------|
|                    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □    |
| Runde              | 2.00 | 11:57 | 5:58   | 21 | 2:30 | 101 | 4:55 | 2.00 | 11:57 | 5:58   | 12 |      | 128 | 4:49 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:01 | 5:30   | 15 | 1:32 | 70  | 3:45 | 4.00 | 22:58 | 5:44   | 16 | 3:53 | 86  | 8:40 |