



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hinze, Ines

□□□: 22:58

□□: Ostbevern

□□: 10.45 km/h

□□: 180

□□□□: 5:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 327 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 85 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 16(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:57	5:58	21	2:30	101	4:55	2.00	11:57	5:58	12		128	4:49
Leichtathletikhall	2.00	11:01	5:30	15	1:32	70	3:45	4.00	22:58	5:44	16	3:53	86	8:40