



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schäfer, Michaela

□□□: 22:23

□□: Einer für Alle, Alle für Einen

□□: 10.72 km/h

□□: 639

□□□□: 5:36 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 297 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 71 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 7(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:21	5:40	7	1:30	68	4:19	2.00	11:21	5:40	6		55	4:13
Leichtathletikhall	2.00	11:02	5:30	8	1:18	72	3:46	4.00	22:23	5:35	7	2:48	72	8:05