



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rauch, Julia

□□□: 23:11

□□: Erfurt

□□: 10.35 km/h

□□: 508

□□□□: 5:48 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 345 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 92 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:35	5:47	6	4:14	81	4:33	2.00	11:35	5:47	8	2:32	132	4:27
Leichtathletikhall	2.00	11:36	5:47	7	3:40	102	4:20	4.00	23:11	5:47	6	7:54	93	8:53