



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Güsewell, Grit

□□□: 19:58

□□: Weimar

□□: 12.02 km/h

□□: 235

□□□□: 4:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 165 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 32 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:02	5:00	3	0:35	35	3:00	2.00	10:02	5:00	13		136	2:54
Leichtathletikhall	2.00	9:56	4:58	3	0:27	34	2:40	4.00	19:58	4:59	3	0:53	33	5:40