40. Erfurter Silvesterlauf Erfurt / 31.12.2013



Wache, Friedrich

□: SSV Erfurt 02 □: 10.23 km/h
□: 263 □□□: 5:52 min/km

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittellhum den 315)

[][][]: 12:17

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Runde	2.00	10:51	5:25	44	3:45	183	4:51	2.00	10:51	5:25	29		167	4:51
Leichtathletikhal	2.00	12:37	6:18	59	5:13	289	6:23	4.00	23:28	5:51	52	8:34	258	11:11