



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Stadler, Kevin

□□□: 12:27

□□: Erfurter LAC

□□: 19.28 km/h

□□: 168

□□□□: 3:07 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 4 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 4 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 2(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 6:09 | 3:04 | 2 | 0:03 | 4 | 0:09 | 2.00 | 6:09 | 3:04 | 28 | | 4 | 0:09 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 6:18 | 3:08 | 2 | 0:04 | 4 | 0:04 | 4.00 | 12:27 | 3:06 | 2 | 0:07 | 4 | 0:10 |