



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Münch, Andreas

00: TSV Berlstedt

00: 531

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 16:23

00: 14.65 km/h

0000: 4:06 min/km

00000/000: 48 (of 477)

00000/0: 43 (of 315)

000000: 12:17

00000: 2(of 35)

0000000: 15:11

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:00	4:00	3	1:43	40	2:00	2.00	8:00	4:00	20		36	2:00
Leichtathletikhal	2.00	8:23	4:11	5	0:41	53	2:09	4.00	16:23	4:05	2	1:12	43	4:06