



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Voß, Bernd

00: Sparkasse Mittelhüringen

00: 160

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 20:35

00: 11.66 km/h

0000: 5:09 min/km

00000/000: 186 (of 477)

00000/0: 152 (of 315)

000000: 12:17

00000: 17(of 35)

0000000: 15:11

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:26	5:13	15	4:09	154	4:26	2.00	10:26	5:13	12		263	4:26
Leichtathletikhal	2.00	10:09	5:04	17	2:27	152	3:55	4.00	20:35	5:08	17	5:24	152	8:18