



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Pidde, Waldemar

□□□: 23:03

□□: LG Ohra Hörsel

□□: 10.41 km/h

□□: 40

□□□□: 5:46 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 332 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 245 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:28	5:44	4	2:16	227	5:28	2.00	11:28	5:44	6	-	265	5:28
Leichtathletikh	2.00	11:35	5:47	5	1:58	257	5:21	4.00	23:03	5:45	4	4:14	245	10:46