



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Eras, Julius

□□□: 19:15

□□: Erfurt

□□: 12.47 km/h

□□: 70

□□□□: 4:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 142 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 114 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 11(of 17)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:34	5:16	13	4:28	159	4:34	2.00	10:34	5:16	2	3:14	266	4:34
Leichtathletikhall	2.00	8:41	4:20	9	2:27	74	2:27	4.00	19:15	4:48	11	6:55	114	6:58