



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wohlfarth, Kai

□□□: 24:32

□□: Leipzig

□□: 9.78 km/h

□□: 565

□□□□: 6:08 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 396 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 283 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 61(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:17	6:08	59	5:30	269	6:17	2.00	12:17	6:08	29	0:58	147	6:17
Leichtathletikhall	2.00	12:15	6:07	61	5:10	281	6:01	4.00	24:32	6:08	61	10:40	283	12:15