



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Anders, Peter

□□□: 21:09

□□: Erfurt

□□: 11.35 km/h

□□: 332

□□□□: 5:17 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 222 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 172 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 19(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:39	5:19	16	4:22	163	4:39	2.00	10:39	5:19	13		272	4:39
Leichtathletikhall	2.00	10:30	5:15	20	2:48	185	4:16	4.00	21:09	5:17	19	5:58	172	8:52