



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bargfeld, Claudia

□□□: 27:56

□□: Kirchheim

□□: 8.59 km/h

□□: 327

□□□□: 6:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 458 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 148 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 35(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	13:42	6:50	34	4:15	149	6:40	2.00	13:42	6:50	15	0:06	142	6:34
Leichtathletikhäl	2.00	14:14	7:06	33	4:45	149	6:58	4.00	27:56	6:59	35	8:51	149	13:38