



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Porzelt, Janis

□□□: 19:25

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 12.36 km/h

□□: 294

□□□□: 4:51 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 148 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 120 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 30(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:32	4:46	25	2:26	112	3:32	2.00	9:32	4:46	28		79	3:32
Leichtathletikhäl	2.00	9:53	4:56	31	2:29	137	3:39	4.00	19:25	4:51	30	4:31	120	7:08