



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

## Wache, Vincent

□□: SSV Erfurt 02

□□: 264

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 21:38

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 477)

□□□□□/□: 193 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□□: 44(of 67)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde             | 2.00     | 10:14    | 5:06         | 36      | 3:08    | 143     | 4:14    | 2.00 | 10:14     | 5:06          | 6       |         | 222     | 4:14    |
| Leichtathletikhäl | 2.00     | 11:24    | 5:42         | 47      | 4:00    | 246     | 5:10    | 4.00 | 21:38     | 5:24          | 44      | 6:44    | 193     | 9:21    |