



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Haber, Anke

□□□: 22:33

□□: LSV 99 Bad Langensalza

□□: 10.64 km/h

□□: 533

□□□□: 5:38 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 304 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 74 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 14(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	11:45	5:52	17	2:18	92	4:43	2.00	11:45	5:52	16		143	4:37
Leichtathletikhall	2.00	10:48	5:24	11	1:19	62	3:32	4.00	22:33	5:38	14	3:28	75	8:15