



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Treyße, Martina

000: 26:12

00: Einer für Alle, Alle für Einen

00: 9.16 km/h

00: 636

0000: 6:33 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 440 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000/0: 136 (of 162)

000000: 14:18

0000:

00000: 19(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

0000000: 19:35

0000

0000

000

| 000 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 000 | 000 | 000 | 00 | 00 | 00 | 00 |
|-----------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|
| | km | 00 | min/km | - | - | 0 | 0 | km | 00 | min/km | - | - | 0 | 0 |
| Runde | 2.00 | 12:56 | 6:28 | 18 | 3:05 | 131 | 5:54 | 2.00 | 12:56 | 6:28 | 4 | 0:32 | 145 | 5:48 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 13:16 | 6:38 | 20 | 3:32 | 139 | 6:00 | 4.00 | 26:12 | 6:32 | 19 | 6:37 | 137 | 11:54 |