



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Vanderheyden, Luise

□□□: 17:05

□□: SV Sömmerda

□□: 14.05 km/h

□□: 146

□□□□: 4:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 75 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 10 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 17:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:20	4:10	1	-	10	1:18	2.00	8:20	4:10	3	-	146	1:12
Leichtathletikhäl	2.00	8:45	4:22	1	-	13	1:29	4.00	17:05	4:16	1	-	11	2:47