



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Wilhelm, Max**

□□□: 16:34

□□: ASV Erfurt

□□: 14.49 km/h

□□: 238

□□□□: 4:08 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 56 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 49 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 6(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde             | 2.00     | 8:08     | 4:03         | 5       | 1:02    | 49      | 2:08    | 2.00 | 8:08      | 4:03          | 26      |         | 18      | 2:08    |
| Leichtathletikhäl | 2.00     | 8:26     | 4:13         | 7       | 1:02    | 59      | 2:12    | 4.00 | 16:34     | 4:08          | 6       | 1:40    | 49      | 4:17    |