



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bohne, Christopher

□□□: 18:32

□□: KNV-Logistik

□□: 12.95 km/h

□□: 514

□□□□: 4:38 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 120 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 102 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 13(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 11 | 2:38 | 79 | 2:44 | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 4 | | 46 | 2:44 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 13 | 3:34 | 132 | 3:34 | 4.00 | 18:32 | 4:38 | 13 | 6:12 | 102 | 6:15 |