40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Reuter, Lorenz

□□: SV Empor
□□: 231

□□: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□: 23:07
□□: 10.38 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 339 (of 477)
□□□□□/□: 249 (of 315)
□□□□□□: 12:17

□□□□□: 50(of 67)
□□□□□□□: 14:54

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:26	5:43	52	4:20	225	5:26	2.00	11:26	5:43	24		286	5:26
Leichtathletikhal	2.00	11:41	5:50	52	4:17	261	5:27	4.00	23:07	5:46	50	8:13	249	10:50