



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kawe, Stefan

□□□: 24:03

□□: Erfurt

□□: 9.98 km/h

□□: 520

□□□□: 6:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 383 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 272 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 58(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:23	6:11	60	5:36	279	6:23	2.00	12:23	6:11	24	1:04	181	6:23
Leichtathletikhall	2.00	11:40	5:49	55	4:35	259	5:26	4.00	24:03	6:00	58	10:11	272	11:46