



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Schulz, Dieter

00: Martinroda

00: 288

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 28:22

00: 8.46 km/h

0000: 7:05 min/km

00000/000: 465 (of 477)

00000/0: 313 (of 315)

000000: 12:17

00000: 35(of 35)

0000000: 15:11

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	12:45	6:22	34	6:28	296	6:45	2.00	12:45	6:22	16	2:02	294	6:45	
Leichtathletikhal	2.00	15:37	7:48	35	7:55	314	9:23	4.00	28:22	7:05	35	13:11	313	16:05	