



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Allstätt, Markus

000: 19:48

00: Erfurt

00: 12.12 km/h

00: 2

0000: 4:57 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 161 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 130 (of 315)

000000: 12:17

0000:

00000: 17(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

0000000: 12:17

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:36	4:47	15	3:36	117	3:36	2.00	9:36	4:47	23		296	3:36
Leichtathletikhal	2.00	10:12	5:05	23	3:55	158	3:58	4.00	19:48	4:57	17	7:31	130	7:31