



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Eckardt, Maik

00: Leinefelde

00: 316

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 20:25

00: 11.76 km/h

0000: 5:06 min/km

00000/000: 180 (of 477)

00000/0: 147 (of 315)

000000: 12:17

00000: 24(of 67)

0000000: 13:52

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2.00	10:06	5:02	16			122	4:06
Leichtathletikhal	2.00	10:19	5:09	31	3:14	170	4:05	4.00	20:25	5:06	24	6:33		147	8:08