



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Joost, Niklas

□□□: 19:38

□□: Erfurt

□□: 12.22 km/h

□□: 276

□□□□: 4:55 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 157 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 127 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 32(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:45	4:52	32	2:39	126	3:45	2.00	9:45	4:52	23		82	3:45
Leichtathletikhäl	2.00	9:53	4:56	31	2:29	137	3:39	4.00	19:38	4:54	32	4:44	127	7:21