



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Laube, Alexander

000: 24:00

00: Jena

00: 10.00 km/h

00: 634

0000: 6:00 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 378 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 269 (of 315)

000000: 12:17

0000:

00000: 57(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

0000000: 13:52

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	12:32	6:15	61	5:45	285	6:32	2.00	12:32	6:15	19	1:13	244	6:32	
Leichtathletikhal	2.00	11:28	5:44	54	4:23	250	5:14	4.00	24:00	6:00	57	10:08	269	11:43	