



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Herzog, Henrike

□□: LTV Erfurt

□□: 153

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 15:17

□□: 15.70 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 477)

□□□□□/□: 3 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	4	0:19	2.00	7:21	3:40	10	-	158	0:13
Leichtathletikh	2.00	7:56	3:58	1	-	4	0:40	4.00	15:17	3:49	1	-	4	0:59