



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Ramm, Corinna

□□□: 18:57

□□: keiner

□□: 12.66 km/h

□□: 22

□□□□: 4:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 133 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 25 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 6(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:30	4:45	5	2:28	28	2:28	2.00	9:30	4:45	3		159	2:22
Leichtathletikhall	2.00	9:27	4:43	5	2:11	21	2:11	4.00	18:57	4:44	6	4:39	26	4:39