



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Ehrhardt, Lars

□□□: 21:27

□□: Sparkasse Mittelthüringen

□□: 11.19 km/h

□□: 162

□□□□: 5:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 235 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 185 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 18(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:39	5:49	21	5:33	233	5:39	2.00	11:39	5:49	2	0:47	162	5:39
Leichtathletikhall	2.00	9:48	4:54	13	3:34	132	3:34	4.00	21:27	5:21	18	9:07	185	9:10