



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hartmann, Nico

□□□: 16:40

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 14.40 km/h

□□: 616

□□□□: 4:10 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 63 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 56 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 9(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:04	4:01	9	1:58	42	2:04	2.00	8:04	4:01	24		41	2:04
Leichtathletikhäl	2.00	8:36	4:17	10	2:22	69	2:22	4.00	16:40	4:10	9	4:20	56	4:23