



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Voigt, Lorenz

□□□: 20:31

□□: RSC Turbine Erfurt

□□: 11.70 km/h

□□: 186

□□□□: 5:08 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 183 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 149 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 37(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:12	4:35	20	2:06	96	3:12	2.00	9:12	4:35	19		59	3:12
Leichtathletikhall	2.00	11:19	5:39	44	3:55	241	5:05	4.00	20:31	5:07	37	5:37	149	8:14