



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Gielow, Robert

00: München

00: 966

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 34:20

00: 17.48 km/h

0000: 3:26 min/km

00000/000: 7 (of 686)

00000/0: 7 (of 543)

000000: 29:39

00000: 4(of 69)

0000000: 29:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2.00	6:53	3:26	42			8	0:51
Runde	2.00	6:49	3:24	2	0:52	4	0:52	4.00	13:42	3:25	51			7	1:43
Runde	2.00	7:01	3:30	4	1:06	7	1:06	6.00	20:43	3:27	42			6	2:49
Runde	2.00	6:55	3:27	4	1:00	6	1:00	8.00	27:38	3:27	51			6	3:49
Leichtathletikhall	2.00	6:42	3:21	5	0:52	8	0:52	10.00	34:20	3:26	4	4:41		7	4:41