



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Fritsch, Alexander

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 1035

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 34:47

□□: 17.25 km/h

□□□□: 3:29 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 686)

□□□□□/□: 9 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 5(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:52	3:25	3	0:50	8	0:50	2.00	6:52	3:25	47		16	0:50
Runde	2.00	7:00	3:30	5	1:03	10	1:03	4.00	13:52	3:28	47		15	1:53
Runde	2.00	7:05	3:32	5	1:10	9	1:10	6.00	20:57	3:29	47		14	3:03
Runde	2.00	7:02	3:30	5	1:07	8	1:07	8.00	27:59	3:29	47		14	4:10
Leichtathletikhall	2.00	6:48	3:23	6	0:58	9	0:58	10.00	34:47	3:28	5	5:08	9	5:08