



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hirte, Daniel

00: SV Sömmerda

00: 951

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 35:58

00: 16.68 km/h

0000: 3:36 min/km

00000/000: 14 (of 686)

00000/0: 13 (of 543)

000000: 29:39

00000: 4(of 136)

0000000: 32:18

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:28	9	0:51	2.00	6:53	3:26	6	0:28	8	0:51	
Runde	2.00	7:07	3:33	4	0:35	13	1:10	4.00	14:00	3:30	5	1:03	17	2:01	
Runde	2.00	7:16	3:38	4	0:36	11	1:21	6.00	21:16	3:32	5	1:39	16	3:22	
Runde	2.00	7:24	3:42	4	0:56	13	1:29	8.00	28:40	3:35	5	2:35	16	4:51	
Leichtathletikh	2.00	7:18	3:38	5	1:05	15	1:28	10.00	35:58	3:35	4	3:40	13	6:19	