



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bechtloff, Mareike

□□: ATS Buntentor Bremen

□□: 917

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 37:00

□□: 16.22 km/h

□□□□: 3:42 min/km

□□□□□/□□□□: 20 (of 686)

□□□□□/□: 3 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 3(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:14	3:37	3	0:18	4	0:18	2.00	7:14	3:37	29		4	0:18
Runde	2.00	7:16	3:38	2	0:09	2	0:09	4.00	14:30	3:37	29		2	0:27
Runde	2.00	7:34	3:46	3	0:24	3	0:24	6.00	22:04	3:40	27		4	0:51
Runde	2.00	7:30	3:45	3	0:17	3	0:17	8.00	29:34	3:41	27		4	1:08
Leichtathletikhall	2.00	7:26	3:43	3	0:22	3	0:22	10.00	37:00	3:42	3	1:30	3	1:30