



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Martin, Luca

□□□: 18:08

□□: LTV Erfurt

□□: 13.24 km/h

□□: 171

□□□□: 4:32 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 108 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 93 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 20(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 23 | 2:12 | 104 | 3:18 | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 47 | | 44 | 3:18 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:50 | 4:25 | 14 | 1:26 | 87 | 2:36 | 4.00 | 18:08 | 4:31 | 20 | 3:14 | 93 | 5:51 |