



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Großner, Jacob

00: Laufladen

00: 1340

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 37:33

00: 15.98 km/h

0000: 3:46 min/km

00000/000: 23 (of 686)

00000/0: 20 (of 543)

000000: 29:39

00000: 4(of 20)

0000000: 32:24

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:05	3:32	4	0:40	16	1:03	2.00	7:05	3:32	18			17	1:03
Runde	2.00	7:20	3:39	4	0:48	17	1:23	4.00	14:25	3:36	18			16	2:26
Runde	2.00	7:39	3:49	4	0:59	20	1:44	6.00	22:04	3:40	18			17	4:10
Runde	2.00	7:51	3:55	4	1:23	24	1:56	8.00	29:55	3:44	18			17	6:06
Leichtathletikhall	2.00	7:38	3:49	4	1:19	28	1:48	10.00	37:33	3:45	4	5:09		20	7:54