



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Schmidt, Marco

00: Stadtwerke Erfurt

00: 1117

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 38:01

00: 15.78 km/h

0000: 3:48 min/km

00000/000: 26 (of 686)

00000/0: 23 (of 543)

000000: 29:39

00000: 2(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:13	3:36	2	0:02	22	1:11	2.00	7:13	3:36	3			24	1:11
Runde	2.00	7:35	3:47	3	0:15	24	1:38	4.00	14:48	3:42	3			23	2:49
Runde	2.00	7:49	3:54	3	0:14	26	1:54	6.00	22:37	3:46	2	0:31		22	4:43
Runde	2.00	7:56	3:58	4	0:11	29	2:01	8.00	30:33	3:49	2	0:42		22	6:44
Leichtathletikhall	2.00	7:28	3:44	1	-	19	1:38	10.00	38:01	3:48	2	0:34		23	8:22