



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Marx, Thomas

Wendehausen

896

10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Männer:

Männer (20-29 Jahre)

38:42

15.50 km/h

3:52 min/km

33 (of 686)

29 (of 543)

29:39

12(of 69)

29:39

Marx, Thomas

Marx, Thomas

Marx, Thomas

Strecke	2 km	7 min/km	3 min/km	14 -	1:38 -	34	1:38	2 km	7 min/km	3 min/km	43 -	30 -	1:38	
Runde	2.00	7:40	3:50	14	1:38	34	1:38	2.00	7:40	3:50	43	30	1:38	
Runde	2.00	7:47	3:53	12	1:50	30	1:50	4.00	15:27	3:51	43	29	3:28	
Runde	2.00	7:55	3:57	12	2:00	29	2:00	6.00	23:22	3:53	43	28	5:28	
Runde	2.00	7:48	3:53	11	1:53	22	1:53	8.00	31:10	3:53	43	28	7:21	
Leichtathletikhalle	2.00	7:32	3:46	12	1:42	21	1:42	10.00	38:42	3:52	12	9:03	29	9:03