



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Stichling, Mario

Team1434

1641

10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Senioren M40 (40-49 Jahre)

39:28

15.20 km/h

3:57 min/km

35 (of 686)

31 (of 543)

29:39

5(of 178)

37:27

Stichling, Mario

Stichling, Mario

Stichling, Mario

	km	min/km	-	-	-	-	km	min/km	-	-	-	-
Runde	2.00	7:59	3:59	12	0:48	54	2.00	7:59	3:59	1	-	3
Runde	2.00	7:47	3:53	5	0:27	30	4.00	15:46	3:56	7	-	32
Runde	2.00	7:55	3:57	4	0:20	29	6.00	23:41	3:56	6	1:35	31
Runde	2.00	7:59	3:59	5	0:14	30	8.00	31:40	3:57	5	1:49	30
Leichtathletikhall	2.00	7:48	3:53	7	0:20	35	10.00	39:28	3:56	5	2:01	31