



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hofmann, Mario

00: Flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg

00: 1396

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 39:48

00: 15.08 km/h

0000: 3:59 min/km

00000/000: 43 (of 686)

00000/0: 38 (of 543)

000000: 29:39

00000: 8(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:51	3:55	9	0:40	42	1:49	2.00	7:51	3:55	10			37	1:49
Runde	2.00	7:56	3:58	8	0:36	37	1:59	4.00	15:47	3:56	10			36	3:48
Runde	2.00	8:06	4:02	8	0:31	36	2:11	6.00	23:53	3:58	9	1:47		35	5:59
Runde	2.00	8:12	4:05	9	0:27	40	2:17	8.00	32:05	4:00	8	2:14		34	8:16
Leichtathletikhal	2.00	7:43	3:51	4	0:15	31	1:53	10.00	39:48	3:58	8	2:21		38	10:09