



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Scharf, Torsten

00: Sparkasse Mittelthüringen

00: 1261

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 39:44

00: 15.10 km/h

0000: 3:58 min/km

00000/000: 41 (of 686)

00000/0: 36 (of 543)

000000: 29:39

00000: 12(of 136)

0000000: 32:18

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:42	3:51	13	1:17	37	1:40	2.00	7:42	3:51	12	1:17	38	1:40	
Runde	2.00	7:52	3:55	13	1:20	34	1:55	4.00	15:34	3:53	11	2:37	37	3:35	
Runde	2.00	8:06	4:02	13	1:26	36	2:11	6.00	23:40	3:56	10	4:03	32	5:46	
Runde	2.00	8:05	4:02	11	1:37	34	2:10	8.00	31:45	3:58	11	5:40	35	7:56	
Leichtathletikhall	2.00	7:59	3:59	15	1:46	46	2:09	10.00	39:44	3:58	12	7:26	36	10:05	