



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Lütke-meier, Sven

00: LTV Erfurt

00: 1366

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 40:49

00: 14.70 km/h

0000: 4:05 min/km

00000/000: 52 (of 686)

00000/0: 46 (of 543)

000000: 29:39

00000: 14(of 136)

0000000: 32:18

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:52	3:55	14	1:27	45	1:50	2.00	7:52	3:55	15	1:27	43	1:50	
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:32	43	2:07	4.00	15:56	3:59	14	2:59	42	3:57	
Runde	2.00	8:17	4:08	17	1:37	48	2:22	6.00	24:13	4:02	14	4:36	46	6:19	
Runde	2.00	8:28	4:14	22	2:00	60	2:33	8.00	32:41	4:05	14	6:36	45	8:52	
Leichtathletikhall	2.00	8:08	4:03	19	1:55	53	2:18	10.00	40:49	4:04	14	8:31	46	11:10	