



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Huth, Christian

00: 333

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 40:57

00: 14.65 km/h

0000: 4:06 min/km

00000/000: 54 (of 686)

00000/0: 48 (of 543)

000000: 29:39

00000: 16(of 136)

0000000: 32:18

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:58	3:59	16	1:33	51	1:56	2.00	7:58	3:59	16	1:33	49	1:56
Runde	2.00	8:12	4:05	18	1:40	52	2:15	4.00	16:10	4:02	15	3:13	46	4:11
Runde	2.00	8:23	4:11	21	1:43	57	2:28	6.00	24:33	4:05	15	4:56	47	6:39
Runde	2.00	8:20	4:10	15	1:52	48	2:25	8.00	32:53	4:06	15	6:48	46	9:04
Leichtathletikhall	2.00	8:04	4:01	18	1:51	51	2:14	10.00	40:57	4:05	16	8:39	48	11:18